



---

### Metodo di studio : Programma

1. *Che cosa significa studiare*
2. *Motivazione a lungo, medio e breve termine*
3. *Concentrazione: elementi che la favoriscono*
4. *Programmazione del tempo e flessibilità*
5. *Leggere e studiare: come assistere e partecipare alle lezioni*
6. *Gli appunti: come si prendono*
7. *Lo schema come struttura logica: imparare a fare gli schemi*
8. *La memoria e il suo corretto uso:*
  - *capire per ricordare*
  - *ripetere*
9. *Il ripasso*

Il corso si articolerà in 5-6 incontri di 75 minuti ciascuno, durante i quali si somministreranno anche questionari e test sull'efficienza del metodo di studio personale.

Il corso si svolgerà utilizzando anche i libri di testo personali delle materie orali in cui lo studente incontra maggiori difficoltà.

A fine corso seguirà **un colloquio individuale** di messa a fuoco di quanto detto, come orientamento e guida personale del proprio metodo di studio.

Ci sarà infine un **ulteriore incontro di gruppo** (a distanza di due o tre mesi) per la verifica della validità di quanto appreso.

Strumenti: *Schede, appunti, libri di testo.*